

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO – Currículo ao abrigo de Decreto-Lei 55/2018

Ensino Básico (2º Ciclo) – Educação Física

Departamento Curricular: Expressões

Disciplina: Educação Física (**Alunos com Atestado Médico**)

Ano Letivo: 2020_2021

DOMÍNIO	DESCRIPTORES	FATOR DE PONDERAÇÃO
Atividade Física e Aptidão Física	<ul style="list-style-type: none">- Coopera nas situações de aprendizagem e de organização, respeitando as condições de segurança e contribuindo para o bom ambiente relacional, na atividade da turma.- Analisa e interpreta a realização das atividades físicas, utilizando os conhecimentos sobre técnica, tática, regras, organização e participação, ética desportiva, ...- Conhece os processos fundamentais das adaptações morfológicas, funcionais e psicológicas, que lhe permitem compreender os diversos fatores da aptidão física.	60%
Conhecimentos	<ul style="list-style-type: none">- Identifica as capacidades físicas: resistência, força, velocidade, flexibilidade, agilidade e coordenação (geral), de acordo com as características do esforço realizado. (5.º/6.º Ano)- Interpreta as principais adaptações do funcionamento do seu organismo durante a atividade física. (6.º Ano)	10%
Desenvolvimento Pessoal e interpessoal	<ul style="list-style-type: none">- Cumpre as regras de interação social- Evidencia espírito de colaboração, cooperação e ajuda- É responsável- Respeita os outros	30%

INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

- Grelhas de observação (atividades da aula)
- Trabalhos de pesquisa/ Relatórios/ Fichas de Trabalho/ Testes escritos
- Auto e heteroavaliação