

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO – Currículo ao abrigo do Decreto Lei 55

- Ensino Básico (3º ciclo) – Educação Física

Departamento Curricular: Expressões

Disciplina: Educação Física

Domínios	Descritores de Desempenho	Fator de Ponderação
Atividade Física	<p>-Desenvolve as competências essenciais, em: Jogos Desportivos Coletivos (basquetebol, voleibol, andebol, futsal, corfebol), Ginástica (acrobática, solo ou aparelhos), Atletismo (saltos, corridas, lançamento e marcha), Atividades Rítmicas Expressivas (dança, danças sociais, danças tradicionais), Raquetes (badminton, ténis de mesa) e outras</p> <p>7º ano: Nível Introdução-5 matérias 8º ano: Nível Introdução-6 matérias</p>	60%
Aptidão Física	<p>Desenvolve capacidades motoras evidenciando aptidão muscular e aptidão aeróbia, enquadradas na Zona Saudável de Aptidão Física do programa FITescola, para a sua idade e sexo</p> <p>-Procurar elevar os seus níveis de aptidão física</p>	10%
Conhecimentos	<p>7º ano: relaciona aptidão física e saúde e identificar os benefícios do exercício físico para a saúde. Interpreta a dimensão sociocultural dos desportos na atualidade e ao longo dos tempos, nomeadamente os jogos olímpicos e paralímpicos.</p> <p>8º ano: relaciona aptidão física e saúde e identificar os fatores associados a um estilo de vida saudável, nomeadamente o desenvolvimento das capacidades motoras</p> <p>Identifica e interpreta os valores olímpicos e paralímpicos, compreendendo a sua importância para a construção de uma sociedade moderna e inclusiva</p>	10%
Desenvolvimento pessoal e Interpessoal	<p>- Cumpre as regras de interação social.</p> <p>- Evidencia espírito de colaboração, cooperação e intelecualidade.</p> <p>- É responsável</p> <p>- Respeita os outros</p>	20%
Instrumentos de Avaliação		
<p>- Grelhas de observação (atividades da aula)</p> <p>- Grelhas de Avaliação (exercícios critério/ jogo)</p> <p>- Testes de Aptidão Física</p> <p>- Trabalhos de pesquisa/ Relatórios/ Testes escritos</p> <p>- Auto e heteroavaliação</p>		

Aprovado em Reunião de Departamento a 23-10-2019
Aprovado em Reunião de Conselho Pedagógico a 28-10-2019