

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO – Currículo ao abrigo do Decreto Lei 55

- Ensino Básico (3º ciclo) – Educação Física

Departamento Curricular: Expressões

Disciplina: Educação Física (alunos com atestado médico)

Domínios	Descritores de Desempenho	Fator de Ponderação
Atividade Física	<ul style="list-style-type: none"> - Analisa e interpretar a realização das atividades físicas selecionadas utilizando os conhecimentos sobre técnica, tática, organização e participação, ética desportiva, etc.. - Conhece e aplicar as regras das atividades físicas selecionadas como juiz/árbitro. - Colabora nas atividades da aula; - Cooperar na preparação e organização dos materiais. 	65%
Aptidão Física	<ul style="list-style-type: none"> - Conhece e interpretar os processos de elevação e manutenção da aptidão física. 	10%
Conhecimentos	<p><u>7º ano</u>: relaciona aptidão física e saúde e identificar os benefícios do exercício físico para a saúde. Interpreta a dimensão sociocultural dos desportos na atualidade e ao longo dos tempos, nomeadamente os jogos olímpicos e paralímpicos.</p> <p><u>8º ano</u>: relaciona aptidão física e saúde e identificar os fatores associados a um estilo de vida saudável, nomeadamente o desenvolvimento das capacidades motoras</p> <p>Identifica e interpretar os valores olímpicos e paralímpicos, compreendendo a sua importância para a construção de uma sociedade moderna e inclusiva</p>	10%
Desenvolvimento pessoal e Interpessoal	<ul style="list-style-type: none"> - Cumpre as regras de interação social. - Evidencia espírito de colaboração, cooperação e intreaajuda. - É responsável - Respeita os outros 	30%
Instrumentos de Avaliação		
<ul style="list-style-type: none"> - Grelhas de observação (atividades da aula) - Trabalhos de pesquisa/ Relatórios/ Testes escritos - Auto e heteroavaliação 		

Aprovado em Reunião de Departamento a 23-10-2019
Aprovado em Reunião de Conselho Pedagógico a 28-10-2019