

DISCIPLINA: Português

ANO DE ESCOLARIDADE: 1.º

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

para desenvolver as Aprendizagens Essenciais e atingir as competências do Perfil do Aluno à saída da escolaridade obrigatória

DOMÍNIO - *ORALIDADE*

Interação discursiva

- Princípio de cortesia;
- Resposta, pergunta, pedido.

Compreensão e expressão

- Articulação, entoação e ritmo;
- Vocabulário: alargamento, adequação;
- Informação essencial;
- Instrução;
- Frase;
- Expressão de ideias e de sentimentos.

DOMÍNIO - *LEITURA*

Consciência fonológica e habilidades fonéticas

- Perceção e discriminação fonéticas;
- Consciência silábica;
- Sensibilidade fonológica;
- Consciência fonológica.

Alfabeto e grafemas

- Alfabeto;
- Letra maiúscula, minúscula;
- Valores fonológicos de grafemas, dígrafos e ditongos.

Fluência de leitura: velocidade, precisão e prosódia

- Palavras e pseudopalavras monossilábicas, dissilábicas e trissilábicas;
- Palavras regulares e irregulares;
- Textos.

Compreensão de texto

- Textos de características: narrativas, informativas, descritivas;
- Poema, banda desenhada;
- Vocabulário: alargamento e adequação;
- Paráfrase;
- Sentidos do texto: sequência de acontecimentos; mudança de espaço; tema, assunto; informação essencial; intenções e emoções de personagens

DOMÍNIO - *EDUCAÇÃO LITERÁRIA*

Audição e leitura

- Obras de literatura para a infância (Listagem do programa), textos da tradição

popular; outros textos literários selecionados pelo aluno, sob orientação.

Compreensão de texto

- Rima;
- Antecipação de conteúdos;
- Reconto;
- Expressão de sentimentos e de emoções.

Memorização e recitação

- Trava-línguas, lengalenga e poema.

Produção expressiva

- Histórias inventadas;
- Recriação de textos.

DOMÍNIO - ESCRITA**Ortografia e pontuação**

- Sílabas, palavras (regulares e irregulares), frases;
- Sinais de pontuação: ponto final, vírgula, ponto de exclamação e ponto de interrogação;
- Letra de imprensa, letra manuscrita.

Produção escrita

- Frases simples;
- Legendas de imagens;
- Pequenos textos.

DOMÍNIO - GRAMÁTICA**Morfologia e lexicologia**

- Nome e adjetivo qualificativo: flexão em género e número (regular);
- Sinónimos e antónimos: reconhecimento.

DISCIPLINA: Matemática**ANO DE ESCOLARIDADE:** 1.º**CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS****para desenvolver as Aprendizagens Essenciais e atingir as competências do Perfil do Aluno à saída da escolaridade obrigatória****DOMÍNIO – CAPACIDADES MATEMÁTICAS**

- Resolução de problemas;
- Raciocínio matemático;
- Pensamento computacional;
- Comunicação matemática;
- Representações matemáticas;
- Conexões matemáticas.

DOMÍNIO – NÚMEROS**Números naturais**

- Correspondências um a um e comparação do número de elementos de dois conjuntos;
- Contagens;
- O conjunto vazio e o número zero;
- Números naturais até 100; contagens progressivas e regressivas.

Sistema de numeração decimal

- Ordens decimais: unidades e dezenas;
- Valor posicional dos algarismos;
- Ordem natural;
- Os símbolos «<», «>» e «=»;
- Comparação e ordenação de números até 100.

DOMÍNIO – ÁLGEBRA**Adição**

- Adições cuja soma seja inferior a 100 por cálculo mental, métodos informais e tirando partido do sistema decimal de posição;
- Os símbolos «+» e «=» e os termos «parcela» e «soma»;
- Decomposição de números até 100 em somas;
- Problemas envolvendo situações diversas por etapas.

Subtração

- Subtrações envolvendo números naturais por cálculo mental e métodos informais;
- Relação entre a subtração e a adição;

- Subtrações de números até 100 utilizando contagens progressivas e regressivas de no máximo nove unidades ou tirando partido do sistema de numeração decimal de posição;
- O símbolo «-» e os termos «aditivo», «subtrativo» e «diferença»;
- Problemas envolvendo situações diversas por etapas.

Sequências de Repetição

- Sequência pictórica;
- Regularidades em sequências variadas.

DOMÍNIO - GEOMETRIA E MEDIDA**Localização e orientação no espaço**

- Relações de posição e alinhamentos de objetos e pontos;
- Comparação de distâncias entre pares de objetos e pontos;
- Figuras geometricamente iguais.

Figuras geométricas

- Partes retilíneas de objetos e desenhos; partes planas de objetos;
- Segmentos de reta e extremos de um segmento de reta;
- Comparação de comprimentos e igualdade geométrica de segmentos de reta;
- Figuras planas: retângulo, quadrado, triângulo e respetivos lados e vértices, circunferência, círculo;
- Sólidos: cubo, paralelepípedo retângulo, cilindro e esfera.

Medida**Distâncias e comprimentos**

- Unidade de comprimento e medidas de comprimentos expressas como números naturais.

Áreas

- Figuras equidecomponíveis e figuras equivalentes.

Tempo

- Utilização de fenómenos cíclicos naturais para contar o tempo;
- Dias, semanas, meses e anos;
- Designação dos dias da semana e dos meses do ano.

Dinheiro

- Moedas e notas da área do Euro;
- Contagens de dinheiro envolvendo números até 100, apenas em euros ou apenas em cêntimos.

DOMÍNIO - DADOS E PROBABILIDADES**Representação de conjuntos**

- Conjunto, elemento pertencente a um conjunto, cardinal de um conjunto;
- Diagramas de Venn com conjuntos disjuntos.

Representação de dados

- Gráfico de pontos e pictograma em que cada figura representa uma unidade.

DISCIPLINA: Estudo do Meio

ANO DE ESCOLARIDADE: 1.º

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS**para desenvolver as Aprendizagens Essenciais e atingir as competências do Perfil do Aluno à saída da escolaridade obrigatória****DOMÍNIO - SOCIEDADE*****À Descoberta de Si Mesmo***

- A sua identificação;
- Os seus gostos e preferências;
- O seu corpo;
- A saúde do seu corpo;
- A segurança do seu corpo;
- O seu passado próximo;
- As suas perspetivas para o futuro próximo.

À Descoberta dos Outros e das Instituições

- Os membros da sua família;
- Outras pessoas do seu meio local;
- A sua escola.

DOMÍNIO – NATUREZA***À Descoberta do Ambiente Natural***

- Os seres vivos do seu ambiente;
- Os aspetos físicos do meio local;
- Identificar cores, sons e cheiros da natureza.

DOMÍNIO - SOCIEDADE/ NATUREZA/ TECNOLOGIA***À Descoberta das Inter-relações Entre Espaços***

- A casa;
- O espaço da sua escola;
- Os seus itinerários;
- Localizar espaços em relação a um ponto de referência.

DOMÍNIO - TECNOLOGIA***Atividades Experimentais***

- Atividades experimentais com materiais e objetos de uso corrente;
- Atividades experimentais com a água;
- Atividades experimentais com o som;
- Funções dos objetos em situações concretas.

Ano letivo 2022/2023

DISCIPLINA: Educação Artística

ANO DE ESCOLARIDADE: 1.º

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

para desenvolver as Aprendizagens Essenciais e atingir as competências do Perfil do Aluno à saída da escolaridade obrigatória

Artes Visuais

Descoberta e organização progressiva de volumes

- Modelagem e escultura;
- Construções.

Descoberta e organização progressiva de superfícies

- Desenho de expressão livre;
- Atividades gráficas sugeridas;
- Pintura de expressão livre;
- Atividades de pintura sugeridas.

Exploração de técnicas diversas de expressão

- Recorte, colagem, dobragem;
- Impressão;
- Tecelagem e costura.

Música

Jogos de exploração

- Voz;
- Corpo;
- Instrumentos.

Experimentação, desenvolvimento e criação musical

- Desenvolvimento auditivo;
- Expressão e criação musical.

Expressão Dramática/Teatro

Jogos de exploração

- Voz;
- Corpo;
- Espaço;
- Objetos.

Jogos dramáticos

- Linguagem não verbal;
- Linguagem verbal;
- Linguagem verbal e gestual.

Dança

- Atividades rítmicas e expressivas

DISCIPLINA: Educação Física

ANO DE ESCOLARIDADE: 1.º

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

para desenvolver as Aprendizagens Essenciais e atingir as competências do Perfil do Aluno à saída da escolaridade obrigatória

- Jogos de lateralidade;
- Deslocação num espaço determinado;
- Aquisição de autodomínio;
- Aquisição de flexibilidade motora;
- Aquisição de coordenação óculo/manual e óculo/pedal;
- Deslocação de acordo com diferentes ritmos;
- Aquisição de regras.

Ano letivo 2022/2023

DISCIPLINA: Cidadania e Desenvolvimento

ANO DE ESCOLARIDADE: 1.º

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

para desenvolver as Aprendizagens Essenciais e atingir as competências do Perfil do Aluno à saída da escolaridade obrigatória

- Direitos Humanos;
- Igualdade de Género;
- Interculturalidade;
- Desenvolvimento Sustentável;
- Educação Ambiental;
- Saúde;
- Segurança Rodoviária;

DISCIPLINA: Oferta Complementar

ANO DE ESCOLARIDADE: 1.º

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

para desenvolver as Aprendizagens Essenciais e atingir as competências do Perfil do Aluno à saída da escolaridade obrigatória

Desafios matemáticos

- Resolução de problemas;
- Raciocínio matemático;
- Pensamento computacional;
- Comunicação matemática;
- Representações matemáticas;
- Conexões matemáticas.

Os professores do Conselho do 1.º Ano

Aprovado em reunião de Departamento Curricular de 18 de outubro/ 2022